



Seminare Enneagrammkunst 2019

Der geschickte Umgang mit sich und andern

Grundkurs: 05.02.19, 23.05.19 oder 29.08.19

Vertiefungskurse: 04.03.19, 25.06.19 und 19.09.19

Spezialkurs Enneagramm mit Resilienz: 11.11.19

Dies ist ein Angebot von Züger Beratung
mit Markus und Andrea Züger, systemische Enneagrammcoaches
jeweils von 9.00 bis 16.45 Uhr im Kafi Müli in Oberwinterthur

Enneagrammkunst – der geschickte Umgang mit sich und andern

Warum ist mein Selbstwert tief? Warum ist der Andere so empfindlich? Warum werde ich plötzlich wütend und wieso regt sich der Andere auf? Warum fühle ich mich abgelehnt und weshalb kann der Andere nicht mit Kritik umgehen? Menschen reagieren in Situationen oft sehr verschieden und scheinbar unverständlich. Wir lernen an diesem Tag, wie wir besser mit uns selber umgehen und den Umgang mit andern geschickter gestalten können.

Als Grundlage dazu dient das Enneagramm. Es gibt keine Erkenntnis- und Erfahrungsstudie über uns Menschen, die so tief greift und so vieles erklärt wie das Enneagramm. Dies erfahren wir immer wieder. Mit diesem Tool haben wir gelernt, Menschen auch über Körperwahrnehmung zu erfassen und Herausforderungen professioneller zu lösen. Dies üben wir an diesem Tag konkret ein und verbessern so unsere Menschenkenntnisse.

Grundkurs am 05.02.19 oder 23.05.19 oder 29.08.19: an allen Tagen wird dasselbe vermittelt

Grundlagenseminar, für Einsteiger oder Kenner: Sie erfahren, welche Enneagrammstruktur sie haben und welches Lebensthema sie am meisten prägt. Sie lernen, wie sich das anfühlt und wie sie am besten mit ihrer Grundangst und ihrem Lebensthema umgehen können, um effektiver und besser durchs Leben zu kommen. Sie lernen auch zu verstehen, wie andere Menschen ticken, warum wir so unterschiedlich reagieren und wie wir geschickt mit andern Menschentypen umgehen können. Dieser Tag stärkt ihren Selbstwert, ihre Selbstreflexion, ihre Persönlichkeitskompetenz und ihre Menschenkenntnis.

3 Vertiefungskurse am 04.03.19, 25.06.19 und 19.09.19: jeder Tag kann für sich besucht werden

Voraussetzung: Sie haben einen Grundkurs besucht oder kennen das Enneagramm. Anhand untenstehender Zusatzthemen können sie ihre Enneagramm-Erkenntnisse vertiefen und deutlich konkreter auf ihr Leben und aktuelle Herausforderungen anwenden. Sie entwickeln sich weiter, je nach ihrer Art und ihren Bedürfnissen. An diesen Vertiefungstagen ist immer auch Zeit und Raum für individuelle Fragen und interessante Praxisfälle.

Vertiefung 1 am 25.06.19 Stärke/Gegenpol, Versuchung/Abwehr, Triade, Lösungsblockaden überwinden

Vertiefung 2 am 04.03.19 Andere erfassen lernen, Umgang mit Stress, persönliche Lebensbestimmung finden

Vertiefung 3 am 19.09.19 StrengthsFinder, Krisen überwinden, Strategisches Prinzip und Selbstmanagement

Spezialkurs am 11.11.19: Resilienz im Leben je nach Enneagrammstruktur stärken

Anhand eines Resilienztestes erkennen sie, wo sie ihre Stärken und ihre Verbesserungspotenziale haben. Je nach ihrer Enneagrammstruktur finden wir die entsprechenden Schlussfolgerungen und Massnahmen, damit sie gemäss ihrer Persönlichkeit ihre individuelle Resilienz gezielt stärken und ihre Lebensaufgaben besser bewältigen können.

Fachinputs Markus Züger, mag.oec.HSG, selbständiger Managementtrainer und Coach
Andrea Züger, systemische Enneagrammcoachin und Beraterin

Preis Fr. 150.– bis Fr. 300.–, je nach ihren Möglichkeiten. Der Preis wird im Gespräch mit dem Seminarleiter verhandelt. Basis dazu: für Privatpersonen oder Non-Profit Unternehmungen: Fr. 150.–; für Verdienende aus der Wirtschaft: Fr. 300.–. Preise im Zwischenraum sind auch möglich. Im Betrag eingeschlossen sind Seminarunterlagen, Mittagessen, Mineralwasser, Kaffee, Gipfeli und Früchte.

Ort Kafi Müli in Oberwinterthur. Die Anreise ist mit der S-Bahn nach Oberwinterthur problemlos möglich; Parkplätze für Autofahrer sind in der Nähe vorhanden. Detaillierte Informationen finden Sie unter www.restaurant-kafimueli.ch. Wir stellen ihnen diese Details nach ihrer Anmeldung auch per Mail zu.

An diesem Seminar besteht für Interessierte die Möglichkeit, die Leadership-Jahresschulangebote von Züger Beratung kennen zu lernen.

Markus und Andrea Züger, Züger Beratung, Langenwis 1715, 9534 Gähwil
markus@zueger-beratung.ch, T 071 278 51 24 oder 079 423 78 24

Anmeldung Seminar: Enneagrammkunst – der geschickte Umgang mit sich und andern

- Grundkurs vom 5. Februar 2019 23. Mai 2019 29. August 2019
Vertiefung vom 4. März 2019 25. Juni 2019 19. September 2019
Spezialkurs Enneagramm «Resilienz» 11. November 2019

Vorname und Name

Strasse

PLZ und Ort

Organisation

Beruf

Geburtsdatum

Telefon und Email

- Grundkurs vom 5. Februar 2019 23. Mai 2019 29. August 2019
Vertiefung vom 4. März 2019 25. Juni 2019 19. September 2019
Spezialkurs Enneagramm «Resilienz» 11. November 2019

Vorname und Name

Strasse

PLZ und Ort

Organisation

Beruf

Geburtsdatum

Telefon und Email

Datum

Unterschrift

Bitte frankieren

Züger Beratung
Langenwis 1715
9534 Gähwil